



LIV I HAVEN - MAD I MAVEN







Høsteriet

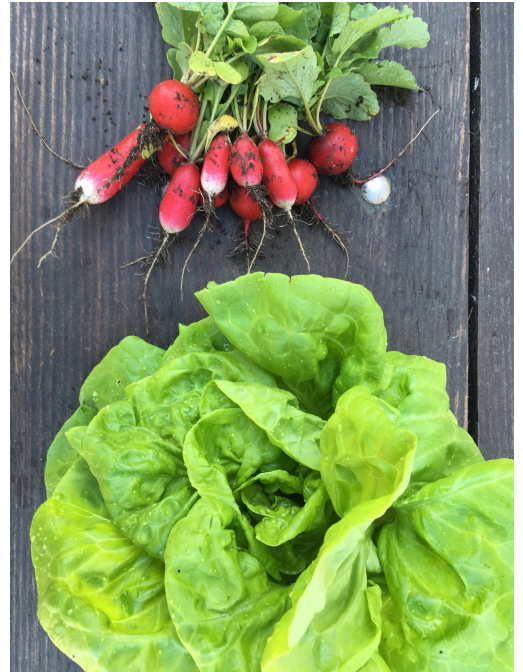
Et lille alsidigt grøntsagsgartneri,
med fokus på at skabe en tættere forbindelse
mellem produktion og forbruger





Hvorfor dyrke selv?

- Ingen transport og ingen indpakning
- Friskere end du nogensinde kan købe dig til
- **MEGET** mindre spild
- Udnyttelse af dit haveareal
- Grønnere og mere varieret diæt (årstidsbestemt)
- Sundt for krop og sjæl
- Mulighed for at være en positiv aktør i økosystemet
- Billigere i en tid med stigende fødevarepriser?



Planter er motoren i vores økosystem



I en teske fuld sund jord er der omkring
1 billion mikroorganismer





Mycorrhiza (Svampe hyfer)

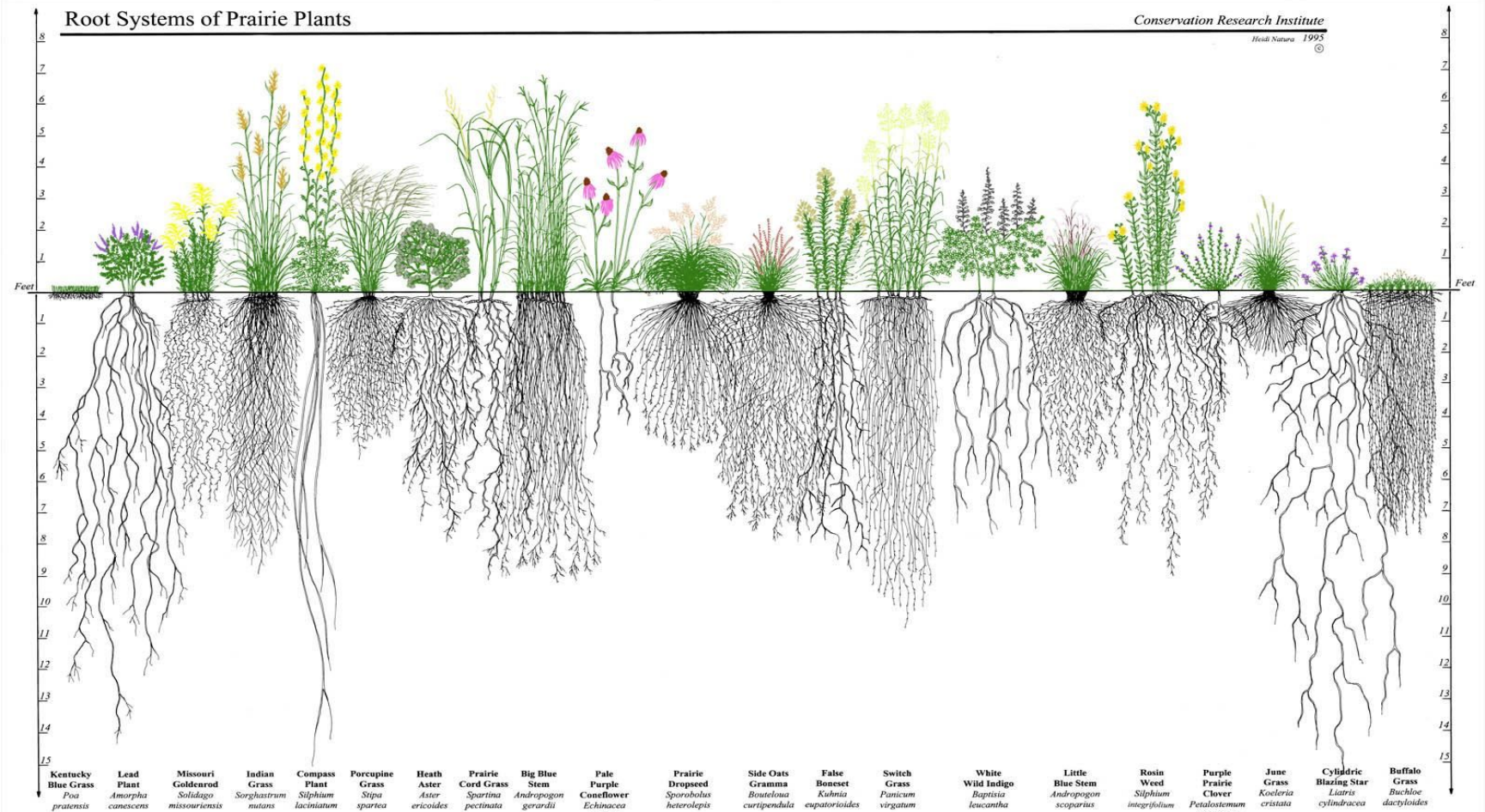


Rhizobium - Knoldbakterier

Kvælstoffiksering



Diversitet = Modstandsdygtighed



Det handler om at styrke det naturligt
immunforsvar
(Både i haven og i os selv)



4 principper for en mere frugtbar havejord



Undgå jordbearbejdning



Fra græsplæne til grøntsagsbed uden af grave



Løsning af jorden UDEN at vende den :)



Hold jorden dækket, aller helst med levende planter



Jorddække



Jorddække gennem vinteren



Brug af Grøngødning i din have

Planter, som ikke skal høstet, men forbedrer jorden











Forslag til grøngødninger til haven

Gode ikke-vinterfatse grøngødninger (Visner i løbet af vinteren): -

- Havre + Olieræddike (og evt. sommer vikke)
- Havre + Boghvede og honningurt (og evt. senep)
- Havre + Markært + Olieræddike + Boghvede + Honningurt



Gode vinter-faste grøngødninger (Visner IKKE i løbet af vinteren):

- Rug og (Vinter) Vikke
- Rug og Blodkløver eller Hvidkløver
- Rug + Hvidkløver + Cikorie



Grønne stier eller jorddække



Det handler ganske enkelt om at holde sin jord dækket så store dele af året som muligt.
Allerhelst med et levende plantedække



A lush, vibrant garden filled with a wide variety of colorful flowers. In the foreground, there are bright orange and red flowers, possibly gerberas, and several blue cornflowers. The middle ground is dominated by tall, green stems with clusters of purple and pink flowers, likely sweet peas. The background is a dense wall of green foliage and more flowers, with a white, arched greenhouse structure visible on the right side. The overall scene is bright and full of life, with sunlight filtering through the leaves.

Skab diversitet

Den bi- og indsektvenlige have

- Lad græsset gro eller skræl tørven af.
- Insekt blandinger - så tidlig og sent som muligt
- Vælg de mindst forædlede blomster
- Skab bosteder for bierne - Hoteller, sandbanker, krat
- Stenbunker, vandhuller, små bakker og steder der bare få ro.



I forårs månederne: Erantis, Tusindfryd, Krokus, Vintergækker, Påskeliljer og anemone, samt hvid blomstrende træer(Mirabel, hvidtjørn) og pil

I sommer og sensommer: Brombær, Timian, Merian, Isop, Jernurt, Hjulkrone, Hør, Kløver (rød, hvid m.m.), Kornblomst, Esparsette, Hvid okseøje (marguerit), Boghvede, Morgenfrue, Cikorie, kællingetand og mange flere...



Lav din egen kompost i haven - den dovne version

- Benyt haveaffald, bland med hestemøg, hønsemøg el. lignende
- Undgå planter med mange frø
- Findel gerne materialet
- Placer din kompost et skyggefuld sted
- Sørg for at holde bunken fugtig
- Tjek evt. Temperatur - vend, hvis du gider
- Lad den stå 1 års tid.



Brug dit køkkenaffald ! :)

- Anskaf en kompost beholder som et rotte sikker
- Start komposten med et lille lag flis, halm eller savsmuld
- Tilføj gerne lidt jord eller gammel kompost og lidt orme
- Tilføj al madaffald på nær citrus skraller og evt. Også kødrester eller tilberedt mad
- Tilføj meget gerne noget halm, savsmuld eller flis undervejs
- Tøm nedefra og brug som ekstra "Krudt" til planterne



Hvordan får man fat i god kompost?

- Find en nabo med heste
- Køb kompost (evt v Farmer Gødning eller lokal landmand)
- Brug kommune kompost som jordforbedring/ jorddække
- Lav din egen hvis du har overskud :)



Kompost the og ekstrakt



Økologisk havebrug handler om at fremelske det,
vi vil have mere af,
fremfor at forsøge at bekæmpe det,
vi ønsker mindre af

For det meste i hvert fald :D



Spørgsmål ?